

HOERZU

DEUTSCHLANDS ERSTES PROGRAMM-MAGAZIN

ATMEN

Sie sich **schlank**
Das **neuartige**
Figur-Geheimnis

URLAUBSPARADIES MALEDIVEN



Von Tauchen
bis Paar-
Romantik:
Welche Insel
zu Ihren
Bedürfnissen passt

Einkaufen per Internet

Wo **versteckte
Kosten**
lauern

JETZT BEWERBEN!
Werden Sie
Familien-Managerin
des Jahres (S. 14)

KATE HUDSON
verzaubert zur
zeit im Kinofilm
„Ein Schatz zum
Verlieben“



- Tolle Ausstrahlung
- Bessere Laune
- Weniger Stress

Glücksfaktor Lachen

Der einfache Weg zu **mehr Fröhlichkeit**

Reif für die

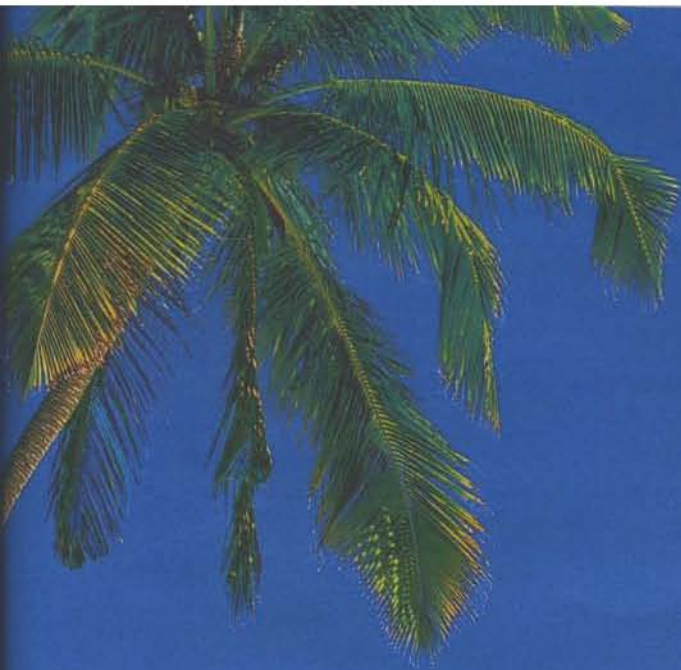
Für Wellness-Fans: *Privatpool vor dem Balkon*

Ideal für alle, die sich nach luxuriöser Natur und natürlichem Luxus sehnen: **Landaa Giraa-varu** im Baa-Atoll, 1 km lang, 300 m breit, verspricht viel Freiraum für jeden Gast – und gleichzeitig ein umfassendes Verwöhnprogramm. 74 der 102 Wasser- und

Strandvillen haben einen zwölf Meter langen Pool, eine große Holzterrasse, Mauern aus Korallen, Möbel aus Teakholz, offene Edel-Dusche. Außerhalb der Privatoase locken drei Gourmetrestaurants und **Wellness der Extraklasse** mit Ayurveda-Pavillon im Kräutergarten

und verglastem Spa-Bereich – zum Fische-Beobachten während der Massage. Dazu 24-Stunden-Butler-Service. Tipp: 6 Ü/F mit Flug ab 2979 Euro (Stop Over Reisen, Tel. 07136/96 39 00, www.stopover.de). Transfer: 30 Minuten per Wasserflugzeug.



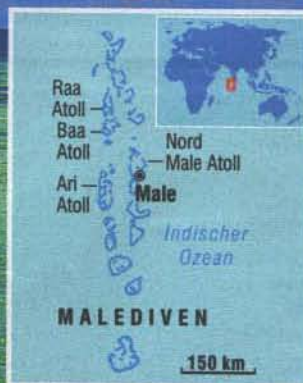


BESTE LAGE IN DER LAGUNE Im Wasserbungalow hat man mehr vom Meer – und nachts das sanfte Rauschen der Wellen als Traummusik



Insel

Aber für welche? Auf den **Malediven** sollte man sein Resort genau wählen: Die Eilande sind klein – aber höchst unterschiedlich. So finden Sie Ihr ganz persönliches Paradies



DIE MALEDIVEN liegen südwestlich von Indien. Nur 220 der 1200 Inseln sind bewohnt, rund 130 touristisch erschlossen

Eine Insel ist eine Insel. Sollte man meinen. Zumal auf den Malediven. Beim Anflug sehen diese fragilen Fleckchen Sand, knapp südlich des Äquators in den Indischen Ozean gestreut, doch so idyllisch identisch aus: in der Mitte ein kleiner Puschel Palmgrün, eingefasst von strahlend weißen Strandsäumen, gebettet in türkisblaue Lagunen, unter deren Oberfläche sich geheimnisvoll Korallenriffe abzeichnen ...

Doch stopp! Schluss mit der Schwärmerei. Gerade auf den Malediven sollte man sich sein Eiland genau aussuchen, denn die Resorts könnten unterschiedlicher nicht sein. Die Palette reicht von komplett betonierten Hightech-Anlagen mit Satellitenschüssel auf jedem Bungalowdach bis zu naturbelassenen Schönheiten, auf denen es keine befestigten Wege gibt und so manche Besucherin, die wie üblich Pumps und kleines Schwarzes als Abendgarderobe eingepackt hat, auf dem Weg zum Dinner am Strand fluchend im Sand versackt.

GRUNDKURS „INSELKUNDE“

Ist man, vom Flugplatz auf der Hauptinsel Male kommend, per Boot oder Wasserflugzeug erst mal auf seiner Insel ausgesetzt worden, sitzt man bis zum Ende des Urlaubs auch dort fest. Deshalb gilt es, bei der Auswahl folgende Kriterien zu beachten:

1. Wähle nie eine kreisrunde Insel – denn der Stromgenerator steht immer in der Mitte und surrt freundlich, aber vernehmbar Tag und Nacht.
2. Nimm keine Insel mit mehr als 100 Apartments – sonst blickst du statt auf den Sonnenuntergang ▶

immer nur auf die nächste Reihe Wasserbungalows.

3. Wähle keine Insel, die vor allem von a.) Engländern, b.) Italienern, c.) Russen oder d.) Japanern besucht wird. Es sei denn, du legst Wert auf a.) Saufgelage an der Bar, b.) trubeliges Familienleben am Strand, c.) schlechte Manieren und neureiches Gehabe, d.) Hightech-Flair und nächtliche Karaokepartys.

4. Wähle keine Insel mit englischem Namen. Alles, was „Sun-“, „Fun-“ oder „Paradise-Island“ heißt, bietet statt Paradies-Idylle Pauschal-Ambiente mit Shoppingmeile und Banana-Boot-Entertainment. Es sei denn, es handelt sich um ein Luxus-Resort.

TAGE IM UNENDLICHEN BLAU

Sind diese Fragen geklärt, findet auf den Malediven garantiert jeder seine Trauminsel (s. Tipps). Vorausgesetzt, er ist überhaupt Malediven-tauglich. Dafür gibt es folgende Kriterien:

1. Die Vorstellung, dass der Spaziergang ums eigene Eiland durchschnittlich 15 Minuten dauert (oft auch nur fünf), löst keine klaustrophobischen Gefühle aus.
2. Man übersteht 14 Tage notfalls auch mit einem Koffer guter Bücher.
3. Man ist Taucher und die Hälfte des Tages sowieso im unendlichen Blau versunken.
4. Man ist Honeymooner – und hat am Ende vielleicht gar nicht gemerkt, ob es die Malediven waren – oder die Insel Mainau. ■ ANNETTE WALDMANN



Für Honeymooner: Liebespavillon im Meer

Wer ganz exklusiv sein Liebesglück genießen will, ist auf **Kuda Huraa** genau richtig. Klein, aber fein: 500 m lang, 100 m breit.

96 schicke Strand- und Wasser villen mit eigener Veranda fürs Candle-Light-Dinner, Open-Air-Wanne fürs Baden unterm Sternenzelt.

Romantik-Clou: die vorgelagerte Wellness-Insel, wo es die Massage direkt am Strand gibt. Tipp: 1 Woche Ü/F mit Flug und Champagnerflasche ab 2596 Euro (Airtours). Transfer: 25 Minuten per Speedboot.



Für Preisbewusste: Einfach und schön

Designer-Spa und Champagner-Bar sind Ihnen nicht so wichtig. Sie suchen eine schlicht-schöne, dafür günstige Insel? Unser Tipp: **Biyadhoo**, seit den 80er-Jahren unprätentiöser Resortklassiker im Süd-Male-Atoll, 400 m breit, 400 m lang. Traumstrand und üppige Vegetation locken. Die 96 Zimmer in zweistöckigen Häusern sind zweckmäßig eingerichtet, aber sauber. Die Buffets abwechslungsreich, wenn auch nicht sterneverdächtig. **Top-Angebot:** in der Nebensaison 8 Tage VP mit Flug ab 985 Euro p. P. (TUI, www.reisen.de).



Für Naturfreunde: Echte Robinsonade

Das pure Glück für jene, die am liebsten mit sich und der Natur allein sind: **Chaaya Reef Ellaithoo**, eine 300 x 280 m große Insel mit 112 Zimmern (2007 renoviert), noch unverfälschter Pflanzenwelt. Toll für Taucher: das besonders reich bevölkerte Hausriff mit bunten Korallen, Mantarochen, Walhaien (ungefährlich!) und sogar einem Wrack. Per Boot werden zusätzlich 40 Tauch-Spots angefahren. 1 Woche HP mit Flug ab 1199 Euro (Orca Reisen, www.orca.de). Transfer: 20 Minuten per Wasserflugzeug.

Zusatzipp: **Soneva Fushi.** Heile Welt und viel Ursprünglichkeit auf 1400 x 400 m. 65 Traumvillen im einheimischen Stil liegen versteckt im Tropengrün. Gäste bekommen ein Fahrrad und steuern über Sandwege ihre „Privatbucht“ an. 1 Woche Ü/F mit Flug ab 2674 Euro (Dertour). Transfer: 40 Minuten per Wasserflugzeug.



Für Familien: Schönstes Planschbecken der Welt

Perfekt für kleine Kinder zum Planschen und Buddeln im Sand, für größere zum Schwimmen und Schnorcheln in Nemos Welt: **Palm Beach** im Lhaviyani-Atoll. Die Insel mit 80 Bungalows ist umgeben von einer großen flachen Lagune, 4 km Sandstrand und wird durch ein Riff vor dem offenen Meer geschützt. **Spaß** auf 1,6 km Länge und 400 m Breite: Tennis, Squash, Fußball, Surfen, Kanu, Schnorcheln – alles inklusive. Tipp: 1 Woche VP mit Flug ab 2066 Euro für Erwachsene, ab 1508 Euro für Kinder bis elf (Stop Over Reisen). Transfer: 40 Minuten mit dem Wasserflugzeug.

